

Ernährungskalender

Name und Geburtsdatum: _____

Verwendete Schoppenmilch: _____

Montag, _____			Dienstag, _____			Mittwoch, _____		
Zeit	Art und Menge	Beobachtungen	Zeit	Art und Menge	Beobachtungen	Zeit	Art und Menge	Beobachtungen
00-01			00-01			00-01		
01-02			01-02			01-02		
02-03			02-03			02-03		
03-04			03-04			03-04		
04-05			04-05			04-05		
05-06			05-06			05-06		
06-07			06-07			06-07		
07-08			07-08			07-08		
08-09			08-09			08-09		
09-10			09-10			09-10		
10-11			10-11			10-11		
11-12			11-12			11-12		
12-13			12-13			12-13		
13-14			13-14			13-14		
14-15			14-15			14-15		
15-16			15-16			15-16		
16-17			16-17			16-17		
17-18			17-18			17-18		
18-19			18-19			18-19		
19-20			19-20			19-20		
20-21			20-21			20-21		
21-22			21-22			21-22		
22-23			22-23			22-23		
23-24			23-24			23-24		

Füllen Sie den Kalender möglichst genau während der vereinbarten Zeit aus.

Unter Beobachtungen halten Sie spezielle Beobachtungen fest:
z.B.: Schreit lange, hat Bauchkrämpfe, trinkt hastig oder sehr langsam, usw...

Bitte tragen Sie hier ausserdem ein, wann ihr Kind **schläft** und wann es **Stuhlgang** hatte.

Beispiel:

Mittwoch, 12.3.2013		
Zeit	Art und Menge	Beobachtungen
00-01		schläft
01-02		
02-03		
03-04	Schoppen (180ml)	schreit 1h
04-05		schläft unruhig
05-06		
06-07		
07-08	Schoppen (160ml)	wacht auf
08-09	1/2 Apfel geraffelt	Stuhlgang normal

Ernährungskalender

Name und Geburtsdatum: _____

Verwendete Schoppenmilch: _____

Donnerstag, _____			Freitag, _____			Samstag, _____			Sonntag, _____		
Zeit	Art und Menge	Beobachtungen	Zeit	Art und Menge	Beobachtungen	Zeit	Art und Menge	Beobachtungen	Zeit	Art und Menge	Beobachtungen
00-01			00-01			00-01			00-01		
01-02			01-02			01-02			01-02		
02-03			02-03			02-03			02-03		
03-04			03-04			03-04			03-04		
04-05			04-05			04-05			04-05		
05-06			05-06			05-06			05-06		
06-07			06-07			06-07			06-07		
07-08			07-08			07-08			07-08		
08-09			08-09			08-09			08-09		
09-10			09-10			09-10			09-10		
10-11			10-11			10-11			10-11		
11-12			11-12			11-12			11-12		
12-13			12-13			12-13			12-13		
13-14			13-14			13-14			13-14		
14-15			14-15			14-15			14-15		
15-16			15-16			15-16			15-16		
16-17			16-17			16-17			16-17		
17-18			17-18			17-18			17-18		
18-19			18-19			18-19			18-19		
19-20			19-20			19-20			19-20		
20-21			20-21			20-21			20-21		
21-22			21-22			21-22			21-22		
22-23			22-23			22-23			22-23		
23-24			23-24			23-24			23-24		

Fragen: _____

