

Menstruationskalender  
Calendrier des règles  
Calendario delle mestruazioni

**Blutung / saignements / mestruazione**

leicht / légers / leggera  
normal / normaux / normale  
stark / forts / forte

X		
X	X	
X	X	X

[www.verhuetungsinfo.ch](http://www.verhuetungsinfo.ch)  
[www.infoscontraception.ch](http://www.infoscontraception.ch)  
[www.infocontraccezione.ch](http://www.infocontraccezione.ch)



Praxis / cabinet / studio

Bayer (Schweiz) AG | Grubenstrasse 6 | 8045 Zürich

© WAVE.CH

L.CH.WHC.10.2011.0164-DE / FR / IT



Jan/Jan/ Gen	Feb/Fév/Feb	Mär/Mar/Mar	Apr/Avr/Apr	Mai/Mai/Mag	Jun/Jui/Giu	Jul/Jui/Lug	Aug/Aoû/Ago	Sep/Sep/Set	Okt/Oct/Ott	Nov/Nov/Nov	Dez/Déc/Dic
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31		31		31		31		31	31		31