

Verstopfung (Obstipation)

Klagt Ihr Kind über wiederkehrende Bauchschmerzen über längere Zeit, könnte es sich um eine Verstopfung handeln. Ca. 2/3 aller Fälle von Bauchweh im Kindesalter sind dadurch verursacht und meistens um den Bauchnabel oder im linken Unterbauch lokalisiert. Normalerweise haben Kinder alle 1-2 Tage Stuhlgang (mind. 5 x pro Woche).

Gerade bei älteren Kindern ist der tägliche Gang zur Toilette nicht unbedingt eine Garantie, dass es nicht verstopft ist. Klagt Ihr Kind über Bauchschmerzen, verbringt es relativ viel Zeit auf dem WC oder klagt es über Schmerzen auf dem WC, dann kontrollieren Sie den Stuhlgang bezüglich Menge und Konsistenz.

Untenstehend sehen Sie, was unter „normalem“ Stuhlgang gemeint ist.



Vor einer Konsultation beim Arzt füllen Sie bitte das Bauchweh-/Stuhlgang-Protokoll (ebenfalls auf der Homepage) über mehrere Tage aus und nehmen Sie es unbedingt zur Konsultation mit.

Meistens kann das Problem mit einem Stuhlweichmacher (Macrogolum® / Movicol® / Laxipeg®) gelöst werden, dies muss aber konsequent über eine längere Zeit gegeben werden.

Bei Säuglingen, welche ausschliesslich Muttermilch trinken, kann der Stuhlgang über längere Zeit ausbleiben. Es kann durchaus sein, dass Ihr Kind nur alle 1-2 Wochen Stuhlgang hat. Dies ist normal und bedarf keiner Therapie. Allenfalls können Sie etwas Fencheltee geben oder bei häufigem Pressdrang auch ein Glycerin-Zäpfchen (z.B. Bulboid® supp.).