

# Bauchweh- und Stuhlgangskalender

Name und Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Montag,			Dienstag,			Mittwoch,			Donnerstag,			Freitag,			Samstag,			Sonntag,		
	Stuhlgang	Bauchweh		Stuhlgang	Bauchweh		Stuhlgang	Bauchweh		Stuhlgang	Bauchweh		Stuhlgang	Bauchweh		Stuhlgang	Bauchweh		Stuhlgang	Bauchweh
morgen			morgen			morgen			morgen			morgen			morgen			morgen		
mittag			mittag			mittag			mittag			mittag			mittag			mittag		
abend			abend			abend			abend			abend			abend			abend		
nachts			nachts			nachts			nachts			nachts			nachts			nachts		
Spezielles:			Spezielles:			Spezielles:			Spezielles:			Spezielles:			Spezielles:			Spezielles:		

Montag,			Dienstag,			Mittwoch,			Donnerstag,			Freitag,			Samstag,			Sonntag,		
	Stuhlgang	Bauchweh		Stuhlgang	Bauchweh		Stuhlgang	Bauchweh		Stuhlgang	Bauchweh		Stuhlgang	Bauchweh		Stuhlgang	Bauchweh		Stuhlgang	Bauchweh
morgen			morgen			morgen			morgen			morgen			morgen			morgen		
mittag			mittag			mittag			mittag			mittag			mittag			mittag		
abend			abend			abend			abend			abend			abend			abend		
nachts			nachts			nachts			nachts			nachts			nachts			nachts		
Spezielles:			Spezielles:			Spezielles:			Spezielles:			Spezielles:			Spezielles:			Spezielles:		

Bitte füllen Sie den Kalender möglichst genau während der vereinbarten Dauer aus.

Benutzen Sie hierfür die Zeichen/Symbole, die in der Liste nebenan aufgeführt sind und ergänzen Sie bei Bedarf.

Unter Spezielles führen Sie bitte alles auf, was Ihnen noch auffällt: Medikamente, begleitende Symptome (Übelkeit, Erbrechen, Fieber, ...), mögliche Auslöser, etc.

**Stuhlgang**

l weich  
 / hart  
 - flüssig

b blutig  
 s schleimig

**Bauchweh**

1-10 Intensität  
 (1=wenig, 10=starke Schmerzen)

OB Oberbauch  
 UB Unterbauch  
 BN Bauchnabel  
 li links  
 re rechts

Beispiel: **Donnerstag, 3.2.13**

	Stuhlgang	Bauchweh
morgen	/ wenig	
mittag		6 UB li
abend	l viel	
nachts		
spezielles: 1 Btl Movicol am Mittag 2x Erbrechen am Abend		

